

# ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ MD, MSc

Χαϊδάρι, Αθήνα | clabropoulou@yahoo.com | themindrises.com

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2021 – 2024** **Δίπλωμα Συμβουλευτικής Ψυχικής Υγείας**  
Κέντρο Θεραπευτικής Συμβουλευτικής (ΚΕΘΕΣΥ)  
Τριετές επιμορφωτικό πρόγραμμα (~1900 ώρες) που περιλάμβανε διδασκαλία στην ψυχοπαθολογία, στη θεωρία και πρακτική της συμβουλευτικής, σε συστημικές και βιωματικές προσεγγίσεις, καθώς και εποπτευόμενη συμβουλευτική πρακτική, ατομική εποπτεία και προσωπική ψυχοθεραπεία ψυχοδυναμικής κατεύθυνσης.
- 2018 – 2023** **Πτυχίο Ιατρικής (MD)**  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, 360 ECTS  
Βαθμός: Λίαν Καλώς (7.38 / 10)
- 2018 – 2021** **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) – Βασικές Βιοϊατρικές Επιστήμες**  
Βλαστικά Κύτταρα - Γονιδιακή & Κυτταρική Θεραπεία - Αναγεννητική Ιατρική  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων  
Βαθμός: Άριστα (8.59 / 10)  
Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία: «Ο Ρόλος των Βλαστικών Κυττάρων στη Θεραπεία των Ψυχιατρικών Διαταραχών», Επιβλέπουσα: Δρ. Π. Βεζυράκη
- 2013 – 2018** **Πτυχίο Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών & Ενσωματωμένο Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (Integrated Master's Degree)**  
Τμήμα Βιολογικών Εφαρμογών και Τεχνολογιών  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, 300 ECTS  
Βαθμός: Λίαν Καλώς (7.85 / 10)  
«In Vitro Διερεύνηση της Συσχέτισης της E3 Λιγάσης Trim32 και της Ciliogenesis»  
Επιβλέπων: Δρ. Θ. Μιχαηλίδης  
Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας (IMBB-ITE)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2023 – Σήμερα** **Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ιδιωτική Πρακτική (Διαδουκτικά)**  
Παροχή διαδικτυακής συμβουλευτικής υποστήριξης σε ενήλικες που αντιμετωπίζουν συναισθηματική δυσφορία και διαπροσωπικές δυσκολίες. Η κλινική εργασία πραγματοποιείται υπό συνεχή εποπτεία και συνοδεύεται από προσωπική ψυχοθεραπεία ψυχοδυναμικής κατεύθυνσης.

# ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ MD, MSc

Χαϊδάρη, Αθήνα | clabropoulou@yahoo.com | themindrises.com

## ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ & ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

- 2022** Παρουσίαση: «Ο Ρόλος των Βλαστικών Κυττάρων στη Θεραπεία της Σχιζοφρένειας»  
28ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας (ΕΣΦΙΕ)
- 2019** Εθελόντρια καθηγήτρια βιολογίας  
ΚΕΘΕΑ – Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων
- 2018** Onassis Foundation Science Lecture Series, Βιολογία και Χημεία  
«Η ευκαρυωτική μεταγραφή και η ρύθμισή της»
- 2017** Ερευνητική Πρακτική Άσκηση, Εργαστήριο Φυσικής Υγείας, Ακτινοβιολογίας και  
Κυτταρογενετικής, Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών, ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ
- 2017** 52ο Θερινό Σχολείο  
ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ

## ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- Γαλλικά – **C2** (DALF)
- Αγγλικά – **C2** (UCLAN)
- Πιστοποίηση επάρκειας διδασκαλίας Αγγλικής γλώσσας

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Μοριακή Βιολογία:** Isolation of genomic DNA, RNA and proteins, restriction enzyme digestion of DNA, gel extraction, ligation and cloning, preparation of competent cells, chemical transformation and plasmid isolation, primer design, reverse transcription, polymerase chain reaction (PCR), RT-PCR
- Ανάλυση Πρωτεϊνών:** Western blotting
- Κυτταρική Βιολογία:** Cell culture and differentiation of neuroblastoma cell lines (Be2C, Neuro2A), transfection
- Μικροσκοπία και Απεικόνιση:** Immunocytochemistry, confocal microscopy, TIRF microscopy
- Κυτταρογενετική:** Fluorescent in situ hybridization (FISH), karyotyping for chromosomal abnormalities, preparation of karyotypes from mitotic cells

# CHRISTINA LAMPROPOULOU MD, MSc

Chaidari, Athens | clabropoulou@yahoo.com | themindrises.com

---

## EDUCATION

**2021 – 2024**

### **Diploma in Mental Health Counseling**

Therapeutic Counseling Center (ΚΕΘΕΣΥ)

Three-year professional training program (~1900 hours) including coursework in psychopathology, counseling theory and practice, systemic and experiential approaches, as well as supervised counseling practice, individual supervision and personal psychotherapy (psychodynamic orientation)

**2018 – 2023**

### **Doctor of Medicine (MD)**

Faculty of Health Sciences, University of Ioannina, Greece, 360 ECTS

**Grade: Very Good (7.38 / 10)**

**2018 – 2021**

### **Master of Science (MSc) – Basic Biomedical Sciences**

Stem Cells - Genetic and Cellular Therapy - Regenerative Medicine

Faculty of Health Sciences, University of Ioannina, Greece

**Grade: Excellent (8.59 / 10)**

Master's Thesis: "The Role of Stem Cells in the Therapy of Psychiatric Disorders"

Supervisor: Dr. P. Vezyraki

**2013 – 2018**

### **Diploma in Biological Applications and Technologies & Integrated Master's Degree**

Biological Applications and Technologies, Faculty of Health Sciences

University of Ioannina, Greece, 300 ECTS

**Grade: Very Good (7.85 / 10)**

Diploma Thesis: "*In Vitro* Investigation of the interplay between Trim32 and ciliogenesis",

Supervisor: Dr. T. Michaelidis, Institute of Molecular Biology and Biotechnology (IMBB-ITE)

---

## PROFESSIONAL EXPERIENCE

**2023 – Present**

### **Mental Health Counselor, Private Practice (Online)**

Providing online counseling to adults presenting with emotional distress and interpersonal difficulties. Clinical work conducted under ongoing supervision and supported by personal psychotherapy within a psychodynamic framework.

# CHRISTINA LAMPROPOULOU MD, MSc

Chaidari, Athens | [clabropoulou@yahoo.com](mailto:clabropoulou@yahoo.com) | [themindrises.com](http://themindrises.com)

---

## CONTINUING EDUCATION & VOLUNTEERING

- 2022** Presentation: "The Role of Stem Cells in the Treatment of Schizophrenia"  
28th Scientific Congress of Hellenic Medical Students (SCHMS)
  - 2019** Volunteer Biology Teacher  
KEΘEA – Therapy Center for Dependent Individuals
  - 2018** Onassis Foundation Science Lecture Series  
Biology and Chemistry, "Eukaryotic Transcription and its Regulation"
  - 2017** Research Internship – ESPA Program, Laboratory of Health Physics, Radiobiology & Cytogenetics, National Centre for Scientific Research DEMOKRITOS
  - 2017** 52nd Summer School  
NSCR DEMOKRITOS
- 

## FOREIGN LANGUAGES

- French – **C2** (DALF)
  - English – **C2** (UCLAN)
  - Teacher Certification in English Language
- 

## LABORATORY SKILLS

- **Molecular Biology:** Isolation of genomic DNA, RNA and proteins, restriction enzyme digestion of DNA, gel extraction, ligation and cloning, preparation of competent cells, chemical transformation and plasmid isolation, primer design, reverse transcription, polymerase chain reaction (PCR), RT-PCR
- **Protein Analysis:** Western blotting
- **Cell Biology:** Cell culture and differentiation of neuroblastoma cell lines (Be2C, Neuro2A), transfection
- **Microscopy & Imaging:** Immunocytochemistry, confocal microscopy, TIRF microscopy
- **Cytogenetics:** Fluorescent in situ hybridization (FISH), karyotyping for chromosomal abnormalities, preparation of karyotypes from mitotic cells